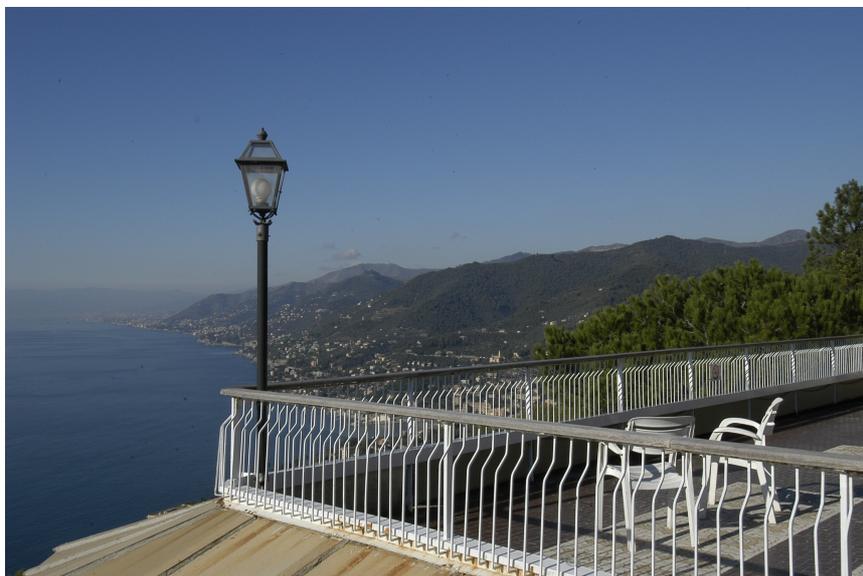


REGOLAMENTO DEL SERVIZIO DI DAY HOSPITAL

Coordinatore del servizio di Day Hospital: Dr. Luca Corsiglia



PRESENTAZIONE DEL SERVIZIO DI DAY HOSPITAL

Il servizio di DH riabilitativo è una modalità di riabilitazione intensiva rivolta alle persone affette da patologie cardiovascolari o con elevato rischio per malattie cardiache, che necessitano di un supporto multidisciplinare e multiprofessionale. Le condizioni essenziali per la riabilitazione del paziente cardiologico in DH è la stabilità clinica del paziente tale da non richiedere un supporto clinico ed assistenziale continuo, la possibilità di un prevedibile beneficio di tipo funzionale.

PROTOCOLLI RIABILITATIVI

Ogni patologia trattata segue un percorso sanitario in accordo con i criteri definiti nelle specifiche linee guida e individualizzato in base ai bisogni di ciascun paziente.

I protocolli riabilitativi vengono attuati con il coinvolgimento di diversi servizi cardiologici e multidisciplinari.

- 1. Livello medico** : basata su: storia anamnestica, esame clinico generale di tutti gli organi ed apparati, esami strumentali indicati e appropriati secondo le Linee Guida, valutazione clinica e strumentale delle patologie concomitanti. Stesura di un progetto riabilitativo personalizzato
- 2. Livello psicologico**: volta ad evidenziare la presenza di comportamenti inadeguati (scarsa aderenza alla terapia, eccessivo atteggiamento da malato, ecc.) e valutare l'impatto che la malattia ha determinato sul profilo psicologico e sulla qualità di vita.
- 3. Livello infermieristico** : basata sulla valutazione dei bisogni, utilizzando le competenze tecniche specifiche. Un' adeguata e specifica cartella infermieristica è lo strumento per questa fase di valutazione.
- 4. Livello fisioterapico** : mirata alla valutazione motoria e funzionale, alla verifica della stabilità clinica. Successivamente alla strutturazione di programmi di training fisico domiciliari.
Allegato alla P/027: Gestione dell'attività di Day Hospital e alla Carta dei Servizi
- 5. Counseling**: riunioni educative che hanno lo scopo di far assumere al paziente coscienza della propria situazione in modo tale da gestirla con comportamenti realistici e finalizzati al controllo dei fattori di rischio ed ad una corretta aderenza al trattamento

MODALITÀ DI ACCESSO

Il ricovero può essere proposto dal:

- Medico di Medicina Generale.
- Medico specialista dipendente dell' Ospedale pubblico.
- Medico specialista operante sul territorio.
- Medico interno all'istituto

La data del ricovero può essere fissata con prenotazione diretta dai pazienti o dal medico telefonando al n° 0185 726386-309, dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle ore 12.30

Le modalità di accesso alla Casa di Cura sono regolate dal Registro di Prenotazione e avvengono in ordine cronologico, il Direttore Sanitario ed il Direttore Medico sono preposti alla vigilanza sulla corretta gestione delle modalità di accesso. I Registri di prenotazione sono a disposizione di Pazienti e Medici che possono chiedere notizie sulla propria prenotazione e sui tempi di attesa.

I documenti necessari

- Richiesta regionale di ricovero redatta dal Medico di Medicina Generale o dal Medico Specialista per *“riabilitazione cardiologica in paziente affetto da...”*.
- Documento di riconoscimento in corso di validità
- Tessera di iscrizione al Servizio Sanitario Nazionale

**Orario del servizio di Day Hospital
dal lunedì al venerdì
dalle ore 08.00 alle ore 18.00**

Per informazioni sullo stato di salute dei degenti lo staff medico è a disposizione durante l'orario di apertura del Servizio di Day Hospital.

INFORMAZIONI UTILI



Cosa portare:

- tutti gli esami e gli accertamenti diagnostici già eseguiti (anche non cardiologici).
- i valori di INR dei 6 mesi precedenti (pazienti in trattamento con COUMADIN/ SINTROM)
- il profilo glicemico misurato a domicilio negli ultimi quindici giorni con controlli bisettimanali, (pazienti diabetici).
- le proprie medicine da assumere durante la giornata
- l'abbigliamento necessario per l'attività fisica in palestra



Oggetti di valore e oggetti personali: la Direzione non risponde dello smarrimento di valori che non siano stati depositati presso la Reception ed invita pertanto gli ospiti ad usufruire del servizio di custodia al momento dell'ingresso e a limitare il possesso di valori.



Ristorazione: il Paziente e gli eventuali accompagnatori potranno usufruire del servizio ristorante per il pranzo, il pasto degli accompagnatori è a titolo oneroso. La struttura è inoltre dotata di un servizio Bar aperto

dalle 07.00 alle 12.00 e dalle 13.00 alle 17.30. Sono inoltre disponibili distributori di bevande



Lotta al fumo: in ottemperanza alle leggi vigenti e soprattutto per la salvaguardia della salute propria ed altrui, è assolutamente vietato fumare in tutti i locali della Struttura.



Telefono: la camera destinata al servizio di Day Hospital è dotata di linea diretta in uscita a pagamento (linea in entrata gratuita). A disposizione vi è anche un telefono pubblico a scheda, le schede sono acquistabili presso il bar.

Il numero del centralino è: 0185/726.001 - fax 0185/77.62.49

PROMEMORIA PER IL PAZIENTE

Il/la Sig./ra _____

Dovrà presentarsi in data _____

Alle ore _____

Presso l'Accettazione del nostro Istituto

Per qualsiasi comunicazione chiamare al mattino ai seguenti numeri:

0185 726 386

0185 726 309

o inviare una mail all'indirizzo di posta elettronica:

dhiscc@iscc.it